

Ansvariga ledare F15

Anders Blomqvist

073 059 51 51

blomqvistanders@hotmail.com

Anna Hellkvist Maas

070 850 59 98

annahellkvistmaas@hotmail.com

Övriga ledare:

Sara Hallengren

Peter Flink



(fr vänster: Anders Blomqvist, Anna Maas Hellkvist, Sara Hallengren, Peter Flink)

GLÄDJE

Den kanske viktigaste faktorn för att spelarna ska utvecklas, trivas och fortsätta med fotboll länge är glädjen. Inom ramen för verksamheten ska därför fokus läggas på att hitta glädjen så väl på träning, match som genom gemensamma lagaktiviteter.

Men glädjen som bas når vi vårt mål: *Så många tjejer som möjligt så länge som möjligt!*

NYA SPELARE

Nya spelare kan provträna 3 gånger innan man bestämmer sig att bli del av laget och klubben. Därefter ska en medlemsanmälan göras och träningsavgift betalas. Vänligen kontakta någon av ledarna ovan om du vill börja spela med vårt lag. Medlemsanmälan görs på Ängelholms FFs hemsida.

KALENDERN

På lagets hemsida finns kalendern som innehåller alla planerade träningar, matcher och aktiviteter. Denna info finns även via appen; sportadmin.

TRÄNING

Vi håller till på Fridhemsparken (nya IP) som ligger i anslutning till Catena Arena. Alla träningstillfällen med datum, tid och plats finns att hitta på lagets lagsida alt via appen sportadmin.

Förhållningsregler från ledare:

- Kom i tid, särskilt de som cyklar själva.
- Ingen mobil tillåten under träningen, den stannar i väskan!
- Man gör sitt bästa efter sin egen förmåga.

Lagregler bestämda av spelarna:

- VI GÖR ALLTID VÅRT BÄSTA UNDER TRÄNING OCH MATCH!
- VI ANVÄNDER ETT POSITIVT OCH UPPMUNTRANDE SPRÅK!
- VI VISAR RESPEKT MOT ALLA! (MED/MOTSPELARE, DOMARE, LEDARE och PUBLIK)

Ett par praktiska saker: Se till att era barn har rätt kläder, det kan ibland vara rätt blåsigt på Fridhemsparken. Se till att ditt barn ha med en vattenflaska.

KALLELSE TILL MATCH/TRÄNING/AKTIVITETER

ÄFF använder sig av appen; SportAdmin när ledarna för ditt barn kallar till match/möten/träning osv. Om du som medlem vill ändra din e-postadress behöver du kontakta ledarna så kan de hjälpa dig att uppdatera din e-postadress.

MATCHER

Alla spelare byter om innan och efter vid hemmamatch. Viktigt för att skapa lagkänsla. Tjejerna får ansvara för om de vill ha musik osv. Vid bortamatch kommer man ombytt om inget annat anges. Transport till bortamatch hjälps alla föräldrar åt med. Föräldrar står på motsatt sida av bänken under match. Visa respekt för domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer

ÅTAGANDEN

Under året kommer vi alla i laget att bidra genom att:
Försäljningsaktiviteter såsom bingolotter, idrottsrabatter osv.
Delta i kioskverksamheten enligt planerade tider.
Delta som bollkalle till a-lagets matcher enligt planerade tider.

ÅRSHJUL 2024

Cuper 2024

- Bjäre Cup 4/1 i Båstad
- Tjejcupen 9-12/5 i Staffanstorp
- Sisters Cup 29-30/6 i Ängelholm
- Laxacupen 25-28/7 i Halmstad
- Eskilscupen 1-4/8 i Helsingborg

Systemskap – föreläsningar under hösten 2024.

- Föreläsning om mående, och att hantera känslor under stress och press. 17/9
- Föreläsning med OS-brottaren Jonna Malmgren 12/10
- Föreläsning "Bryta Isen" med Maria Rooth. 3/11

Övriga aktiviteter 2024

STU födda 2010

DM 2010

Arrangera Sisters Cup tillsammans med damlag & F17

Landskamp UEFA-EM F17 Sverige – England 8/5

Trivsel/Teamaktiviteter 27/5, 15/6, 28/9, 28/11

Fotografering 20/5

...och massa annat kul